

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: Tópicos em Nutrição IV: Estudos observacionais e de intervenção em nutrição

CÓDIGO: EFM046

DEPARTAMENTO: Nutrição

CARGA HORÁRIA TEÓRICA	CARGA HORÁRIA PRÁTICA	CRÉDITOS
45	15	4

VERSÃO CURRICULAR: 2017-1

PERÍODO:

CLASSIFICAÇÃO DA DISCIPLINA: () Obrigatória (X) Optativa

PRÉ-REQUISITOS

Nenhum

EMENTA

Aplicações da Epidemiologia nos estudos da área de Nutrição. Métodos de Investigação de Exposições Nutricionais. Métodos para o estudo de ocorrência de doenças e agravos em nutrição. Estudos descritivos e analíticos. Desenhos epidemiológicos: estudos caso-controle, transversal, coorte, experimental e ecológicos.

OBJETIVO GERAL

Capacitar o aluno para compreensão dos estudos epidemiológicos na área de nutrição, considerando os diferentes desenhos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aplicar a epidemiologia descritiva na análise do padrão de distribuição de desfechos de interesse para a Nutrição;
- Identificar, comparar e discutir os diferentes métodos epidemiológicos;
- Conhecer e interpretar as medidas;

METODOLOGIA

O conteúdo será ministrado por meio de aulas teóricas expositivas e práticas, estimulando o diálogo, o pensamento crítico e a construção do conhecimento pelo aluno.

- Aulas expositivas com uso do projetor multimídia.
- Discussão de artigos científicos, casos e relatos de casos

- Aula em laboratório de informática
- Realização de exercícios

AVALIAÇÃO
A avaliação da disciplina será sistemática e contínua para verificar a aprendizagem de cada unidade. Será feita por meio das atividades descritas abaixo:
- Atividades em grupo: 40 pontos
- Exercícios: 20 pontos
- Avaliações escritas: 40 pontos

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO		
1	4h/aula	• Apresentação da disciplina (ementa, objetivos, metodologia, conteúdo e bibliografia). • Aplicações da Epidemiologia nos estudos da área de Nutrição
2	4h/aula	• Métodos de investigação das exposições nutricionais • Leitura e interpretação de artigos científicos
3	4h/aula	• Métodos para o estudo de doenças e agravos em Nutrição (estudos observacionais e de intervenção, amostragem e instrumentos de coleta) • Aula prática no laboratório de informática
4	4h/aula	• Estudos descritivos em Nutrição (estudos de caso, séries de casos, séries temporais) • Busca, leitura e interpretação de artigos científicos
5	4h/aula	• Estudos transversais • Resolução de exercícios sobre estudos transversais
6	4h/aula	• Seminário – Estudos transversais de relevância em Nutrição
7	4h/aula	• Estudos caso-controle • Resolução de exercícios sobre estudos caso-controle
8	4h/aula	• Estudos de coorte • Resolução de exercícios sobre estudos de coorte
9	4h/aula	• Seminário – Estudos caso-controle e coorte de relevância em Nutrição
10	4h/aula	• Primeira avaliação escrita
11	4h/aula	• Estudos de intervenção em Nutrição • Resolução de exercícios sobre estudos de intervenção
12	4h/aula	• Seminário – Estudos de intervenção em Nutrição

13	4h/aula	- Estudos ecológicos em Nutrição - Interpretação e discussão de artigos científicos
14	4h/aula	Exercícios interpretação de dados de diferentes delineamentos epidemiológicos (EAD)
15	4h/aula	Segunda avaliação escrita

BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

FILHO, N. A.; BARRETO, M. L. **Epidemiologia e Saúde: Fundamentos, métodos, aplicações**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013. 700p.

GORDIS, L. **Epidemiologia**. 4ª. Ed. São Paulo: Revinter, 2010.

MEDRONHO, R. A. **Epidemiologia**. São Paulo: Atheneu, 2002.

PEREIRA, M. G. **Epidemiologia: teoria e prática**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

ROUQUAYROL, M. Z. F.; ALMEIDA, N. **Epidemiologia & Saúde**. 6a ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

MONTEIRO, C. A. **Velhos e novos males da saúde no Brasil**. São Paulo: HUCITEC, 3 ed, 2014.

KAC, G.; SICHIERI, R.; GIGANTE, D. P. **Epidemiologia Nutricional**. Rio de Janeiro: Editora Atheneu, 2007. 490 p.

OLIVEIRA, A.M.; GOT, C.B.; SILVA, F.M. Metodologia de Pesquisa em Nutrição: embasamento para a condução de estudos na prática clínica. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2018, 224p.

ABARCA-GÓMEZ, LEANDRA ABDEEN, ZIAD A HAMID, ZARGAR ABDUL ABU-RMEILEH, NIVEEN M ACOSTA-CAZARES, *et al.* ; Worldwide trends in body-mass index, underweight, overweight, and obesity from 1975 to 2016: a pooled analysis of 2416 population-based measurement studies in 128·9 million children, adolescents, and adults. **Lancet** 2017; 390: 2627-2642.

HORTA BL *et al.* Breastfeeding moderates FTO related adiposity: a birth cohort study with 30 years of follow-up. **Sci Rep**. 2018 Feb 7;8(1):2530.

HÅRD AF SEGERSTAD EM *et al.* Daily Intake of Milk Powder and Risk of Celiac Disease in Early Childhood: A Nested Case-Control Study. **Nutrients**. 2018 Apr 28;10(5).

BARUFALDI LA *et al.* ERICA: prevalence of healthy eating habits among Brazilian adolescents. **Rev**

Saude Publica. 2016 Feb;50 Suppl 1:6s.

Fayh APT *et al.* Effects of n-3 fatty acids and exercise on oxidative stress parameters in type 2 diabetic: a randomized clinical trial. **J Int Soc Sports Nutr.** 2018 Apr 23;15:18.